



Nordic-Walking

> Präventions-Kurs <

Samstag den 10.04. von 9.00 – 10.15 Uhr

Samstag den 17.04. von 9.00 – 10.15 Uhr

Samstag den 24.04. von 9.00 – 10.15 Uhr

Samstag den 08.05. von 9.00 – 10.15 Uhr

Samstag den 15.05. von 9.00 – 10.15 Uhr

Samstag den 22.05. von 9.00 – 10.15 Uhr

**Referent : Erwin Meier , Nordic-Walking Therapeut /
Fitness-und Präventionstrainer**

**Kosten : 65.- Euro (kann von den Krankenkassen mit bis zu
80% bezuschusst werden !)**

Anmeldung : Hier im SHOP oder Tel. 09961/911517